

Estudio de Caso: Mariela

Razonamiento Terapéutico:

Autor: Lic. TO Lindel, Natalia Beatriz (Diplomada en MOHO)

Mariela es una joven odontóloga de 30 años y clase media, incentivada por su familia en tener una profesión y gestionar un futuro próspero. Comenzó a ejercer en forma independiente, trabajando duro logró independizarse y vivir sola. Sus intereses son en relación a salidas con amistades. Tuvo un noviazgo largo que no prosperó. Sus patrones de comportamiento organizado, detallista marcaron sus hábitos de estilo. Sus capacidades de desempeño se destacaron en lógica metódica y coordinación fina, desarrollando habilidades para el desempeño meticuloso, exigido, no así habilidades expresivas manuales ni corporales. El último año, la joven presentó un episodio psicótico, que requirió internación. Al recibir el alta regresó a casa de sus padres, con licencia laboral, ganas de dormir mucho y derivación a TO. Trabajó en TO su narrativa ocupacional, sus expectativas de vida, la exploración de ocupaciones expresivas desconocidas aún y la posibilidad de una participación ocupacional más balanceada, contenida y flexible. Hoy Mariana ha retomado actividades del hogar en lo de sus padres, ha ordenado su rutina semanal (incluyendo actividades en la mañana y el sueño durante la noche), ha conseguido un trabajo estatal en relación de dependencia complementaria con su profesión independiente y está por comenzar una actividad exploratoria sensorperceptiva.

1. Los pasos seguidos mentalmente por la TO para crear una imagen de Mariela fueron: Recordar el caso, releer el apunte/proyecto sobre razonamiento terapéutico, repasar la vivencia del tratamiento transcurrido punteando acciones, observaciones, sensaciones, apreciaciones actualizadas e integradas.
2. Los pasos para llegar a la comprensión de la situación ocupacional de Mariela fueron: averiguar, convertir percepciones en información influida por el conocimiento previo, matizar el conocimiento práctico con el abstracto, inferir causas y efectos hasta vislumbrar su imagen condicional.
3. Los objetivos para facilitar su participación ocupacional satisfactoria fueron: propiciar la habituación con la nueva rutina balanceando actividades laborales y descanso; incluir en sus expectativas volicionales el manejo de la enfermedad y aceptación de la medicación; confirmar la realización de la actividad expresiva sensorperceptiva; facilitar la recuperación de la vida independiente con relaciones satisfactorias.
4. Se utilizaron las tres vías de intervención: procedimientos conocidos, interacción dentro de la alianza terapéutica y visión de la condición posible

deseada por la paciente. Aplicaría estrategias que mantengan comprometida a la paciente: propiciar opciones manejables, individualizar el tratamiento, incluir relatos personales y resolución conjunta en esquema de sesiones que permitan el logro de pequeñas metas.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Burke, Janice Posatery.(1977). Una perspectiva clínica sobre la motivación. AJOT. Abril. Vol 31. N- 4. Traducido por: Marcela Mercado, TO. Revisado por: Carmen Gloria de las Heras. TO.
2. De las Heras, Carmen (2010). Apunte: **Resumen del Modelo de la Ocupación Humana. Teoría.**
3. Fleming, M. y Mattingly, S. (1993). Bases del Razonamiento Terapéutico de Terapia Ocupacional.
4. Hammel, Joy. (1999). La cuerda de la Vida. Work 12. Chicago. USA.
5. Kielhofner, G. (1983). **Health through Occupation: Theory and Practice in Occupational Therapy.** F.A. Davis Company. Philadelphia.
6. Kielhofner, G. (2004). **Terapia Ocupacional: Modelo de Ocupación Humana. Teoría y Aplicación.** Tercera Edición. Editorial Médica Panamericana. Capítulo 7.
7. Kielhofner, G. (2011). **Terapia Ocupacional: Modelo de Ocupación Humana. Teoría y Aplicación.** Cuarta Edición. Editorial Médica Panamericana. Capítulo 7.
8. Kielhofner, G. (2005). "Teorías derivadas de las perspectivas del comportamiento ocupacional", en: Willard & Spackman, (2005), **Terapia Ocupacional**, Cap 18, 10ª Edición, Editorial Panamericana, Buenos Aires, Argentina, pp. 209-219.
9. Kielhofner, G. (2006). **Fundamentos conceptuales de la Terapia Ocupacional.** 3ª Edición, Buenos Aires, Argentina, Editorial Panamericana, pp. 147-163
10. Kielhofner, G. (2007). "El Modelo de la Ocupación Humana", en: Kronenberg, F y col., **Terapia Ocupacional sin fronteras.** Buenos Aires. Argentina. Editorial Panamericana, pp 185-198.
11. Forn de Zita, Carmen. (2007). **Terapia Ocupacional y Rehabilitación Psiquiátrica.** Ediciones del Vicerrectorado Académico de la Universidad Central de Caracas. Venezuela. Capítulo 9: El Modelo de la Ocupación Humana. Pp 139-156